



En este segundo encuentro del año de padres, madres y abuelos de niños con necesidades especiales, recibiremos herramientas para manejar la ansiedad y las emociones.

No te lo pierdas!

UN TIEMPO PARA MI, MAÑANA DE RESPIRAR Con Rakel Sosa

Life Coach especializada en la prevención y manejo del estrés



FEBRERO

19

De 10:30 a 12:30

**Encuentro Virtual por
Zoom**

Escríbenos un email:
info.evbk@gmail.com

*Necesitaras ropa
cómoda y un yoga
matt*